

vent over tea

Rapport Annuel Annual Report

2023

01 janvier 2023 - 31 décembre 2023

January 01, 2023 - December 31, 2023

Table des matières

Table of Contents

→ Board of Directors	2	→ Letter from the President	2
→ Lettre de la Directrice	3	→ Letter from the ED	3
→ Mission	4	→ Mission	4
→ À propos	5	→ About Vent Over Tea	5
→ L'Écoute active	6	→ Active Listening	6
→ Événements	9	→ Events	9
→ Sherbrooke	14	→ Sherbrooke	14
→ Ateliers	15	→ Workshops	15
→ Présence en ligne	16	→ Online Presence	16
→ Rapport financier 2023	18	→ 2023 Financial Report	18
→ Partenaires remarquables	19	→ Noteworthy Partnerships	19
→ Messages de remerciement	20	→ Thank yous	20

Conseil d'administration

Board of Directors



Chloe Chow

Présidente
President



Sarah Fennessey

Vice-président
Vice-President



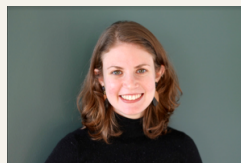
Nimra Khan

Secrétaire
Secretary



Stefano Degano

Trésorier
Treasurer



Talya Azrieli

Membre
Member



Rachelle Doucet

Membre
Member



Marissa Norton

Membre
Member

Lettre de la Présidente

C'était une autre belle année à voir Vent Over Tea évoluer au-delà de ce que j'avais jamais imaginé il y a des années. Un sourire se dessine sur mon visage chaque fois que je remarque à quel point notre canal Slack de bénévoles à l'écoute est actif, ou quand je vois des photos de l'un de nos événements communautaires. Je suis reconnaissant pour chacun d'entre vous et votre soutien indéfectible dans notre mission de promouvoir la santé mentale et le bien-être dans notre communauté. Que vous fassiez partie de l'organisation depuis des années ou depuis quelques semaines, je tiens à vous remercier du fond du cœur pour le temps et l'énergie que vous apportez à votre rôle. Je suis enthousiaste pour ce qui est encore à venir - continuons à traiter notre communauté et les uns les autres avec gentillesse, empathie et le cadeau unique de la présence humaine.

Chloe Chow, Président

Letter from the President

It's been another beautiful year of watching Vent Over Tea evolve beyond what I ever imagined it would become years ago. It puts a smile on my face whenever I noticed how active our slack channel of volunteer listeners are, or when I see photos from one of our community events. I'm grateful for each of you and your unwavering support in our mission to promote mental health and well-being in our community. Whether you've been part of the organization for years or for weeks, I want to thank you from the bottom of my heart for your time and your energy that you bring to your role. I'm excited for what is still to come - let's continue to treat our community and each other with kindness, empathy and the unique gift of human presence.

Chloe Chow, President

Lettre de la Directrice exécutive

Letter from the Executive Director

À notre communauté VOT,

Alors que nous terminons une autre année, je voulais prendre un moment pour revenir sur le parcours que nous avons partagé en 2023.

Ensemble, nous avons offert un soutien essentiel et des ressources à ceux qui en avaient besoin, offrant une oreille attentive, des outils pratiques et un espace sûr pour la connexion et la guérison. Que ce soit à travers nos services d'écoutes actifs, plateformes en ligne, nos ateliers en personne ou nos événements communautaires, chaque interaction a fait une différence significative dans la vie des autres.

Je suis particulièrement reconnaissant pour l'opportunité d'avoir pris le poste de directeur exécutif vers la fin de l'année, suivant ainsi les traces de Talya, qui a assuré un leadership et une guidance indéfectibles au fil des ans.

En regardant vers l'avenir, je suis enthousiaste de voir où notre voyage nous mènera ensuite. Merci d'être partie prenante de notre parcours, et que cette nouvelle année soit remplie de moments de connexion, de croissance et de soutien.

Avec gratitude,

Marissa Norton, Directrice exécutive

To our VOT Community,

As we wrap up another year, I wanted to take a moment to look back on the journey we've shared in 2023. It's been quite a ride, filled with growth, learning, and above all, the incredible support of our community.

Together, we've provided essential support and resources to those in need, offering a listening ear, practical tools, and a safe(r) space for connection and healing. Whether it was through our active listening services, online platforms, in-person workshops, or community events, each interaction has made a meaningful difference in the lives of others.

I'm particularly grateful for the opportunity to have stepped into the role of Executive Director towards the end of the year, following in the footsteps of Talya, who provided steadfast leadership and guidance over the years.

Looking ahead, I'm excited to see where we go next. Thank you for being a part of our year, and here's to many more moments of connection, growth, and support in the year ahead.

With gratitude,

Marissa Norton, Executive Director



Énoncé de mission

Nous vous prêtons une attention sans réserve,
sans jugement ni réaction, nous sommes là
simplement pour vous écouter.

Mission

Let no voice go unheard and foster a
community that speaks openly and listens
without judgment.

À propos

Vent Over Tea est une organisme à but non lucratif qui offre un service d'écoute active gratuit et confidentiel, des événements communautaires, et de la formation à l'écoute active. Notre vision est de créer une communauté définie par la connectivité et non par l'isolement ; où la santé mentale est aussi importante que la santé physique et où ceux qui ont besoin d'aide n'ont pas peur de la demander.

L'ÉCOUTE ACTIVE

Notre offre de base est notre service d'écoute active appelé Vent Sessions. Nous offrons le service unique en personne dans les cafés locaux, par téléphone ou par appel vidéo.

ÉVÉNEMENTS

Les événements offrent des outils d'auto-assistance enseignés par des professionnels et une connexion avec des personnes partageant les mêmes idées.

ATELIERS

Nous avons développé une version modifiée de notre formation d'écoute active que nous proposons aux écoles, aux entreprises et à la communauté.

About Us

Vent Over Tea is a Québec non-profit that offers free active listening services, events, and workshops with the vision of a community defined by connection and not by isolation; where mental health is as important as physical health and where those who need support are not afraid to seek it.

ACTIVE LISTENING

Our active listening service is our core service, called Vent Sessions. We offer the unique service in person in local cafes, over the phone, or video call.

EVENTS

Events offer self-help tools taught by professionals and connection with like minded individuals. The blog is a resource that promotes open discourse on mental health/wellness topics.

TRAINING

We have developed a modified version of our active listener training that we offer to schools, companies, and the community.

Points Forts

L'ÉCOUTE ACTIVE

En 2023, nous avons connu une augmentation significative des sessions d'écoute active de 28,1%, venant 326 sessions. Notre principal groupe démographique ciblé était les personnes de 25 à 34 ans, représentant 50% des sessions d'écoute active. Nous avons observé une augmentation des sessions avec des membres plus âgés de la communauté. Nous poursuivons également notre démarche de diversification des membres de la communauté que nous atteignons, avec un nombre record d'utilisateurs s'identifiant comme hommes ou non binaires.

326  28.8%

SESSIONS EN 2023

SESSIONS IN 2023

“It felt so nice to open up to my listener. I shared many personal things that I normally don't share with anyone within 1 hour and I walked away feeling lighter.”

ANONYMOUS FEEDBACK

Highlights

ACTIVE LISTENING

In 2023, we had significant increase in active listening sessions with a 28.1% increase. We held 326 sessions. Our main demographic reached was 25-34 year-olds, making up 50% of the active listening sessions. We saw an increase in sessions with older community members. We also continued to diversify the community members that we reach with a record number of users self-identifying as men or non-binary.



Points Forts

L'ÉCOUTE ACTIVE

Highlights

ACTIVE LISTENING

GENDER



49%

FEMME | WOMEN

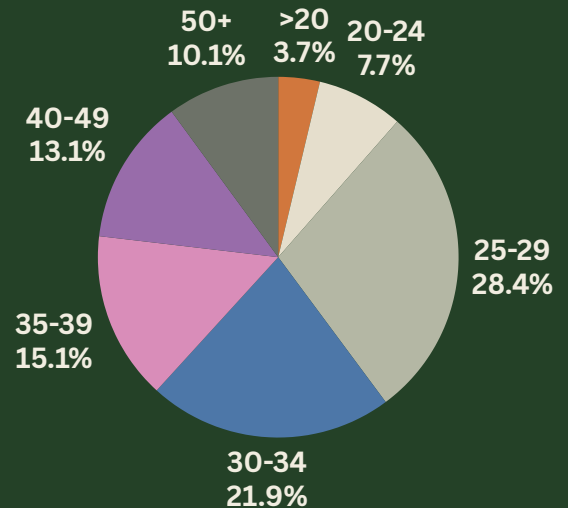
38%

HOMME | MEN

8%

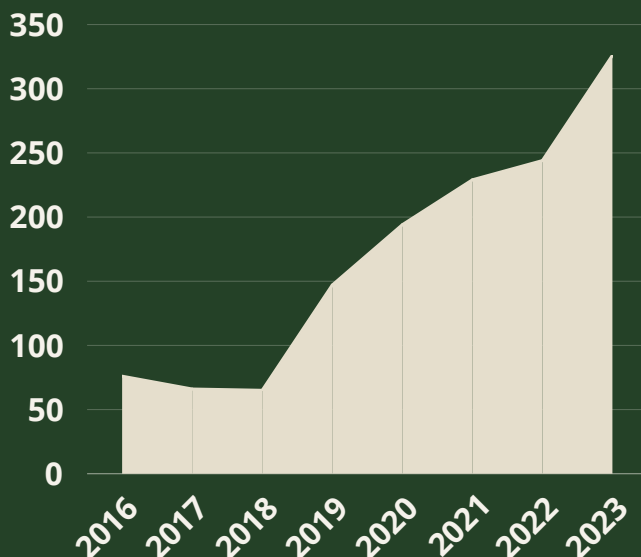
NON BINAIRE | NON-BINARY

AGE



NUMBER OF ACTIVE LISTENING SESSIONS

NOMBRE DE SESSIONS D'ÉCOUTE ACTIVE



94%

ONT SIGNALÉ UN CHANGEMENT POSITIF DANS LE BIEN-ÊTRE

REPORTED POSITIVE CHANGE IN WELLBEING

From 5 to 8

CHANGEMENT MOYEN D'ÉTAT MENTAL AVANT ET APRÈS LA SESSION (SUR 10)

AVERAGE CHANGE IN MENTAL STATE BEFORE AND AFTER SESSION (OUT OF 10)

Points Forts

L'ÉCOUTE ACTIVE

Nous avons observé des augmentations significatives des références provenant de conseillers et de travailleurs sociaux, ce qui constitue un objectif de longue date pour notre organisation. Avant 2020, nous avions du mal à obtenir des références de professionnels de la santé mentale, mais depuis 2023, c'est notre deuxième source de référence ! Cela montre que non seulement les professionnels de la santé mentale soutiennent nos services, mais ils estiment également que c'est une excellente ressource pour leurs clients.

Nous avons également constaté une augmentation des séances en personne. Après les avoir réintroduites à la fin de 2022, nous nous attendions à un retour lent aux services en personne étant donné que beaucoup s'étaient adaptés aux services virtuels (et les préféraient) pendant la COVID-19, mais ce n'était pas le cas pour nous : 32 % de nos séances étaient en personne !

Nous étions ravis de constater que bien que nous offrions des services virtuels, qui sont au cœur de notre mission, notre format original en personne est toujours apprécié par la communauté et qu'il y a toujours un besoin de se rencontrer en personne pour se confier.

Highlights

ACTIVE LISTENING

We saw significant increases in referrals from counsellors and social workers, which has been a long-time goal for our organization. Prior to 2020, we struggled to get referrals from mental health professionals, but as of 2023, it's our #2 referral source! This shows that not only do mental health professionals trust our services, they also feel like it's a great resource for their clients. One intervention worker told us that they like to refer to our services because it's free, accessible, and knows that their clients will receive a level of service that's safe.

We also saw an increase in in-person sessions. After re-introducing them in late 2022, we anticipated a slow return to in-person services given that many adapted to (and preferred) virtual services during COVID-19, but that wasn't the case for us: 32% of our sessions were in-person!

We were excited to see that although we have been offering virtual services, and they are core to our mission statement, that our original in-person format is still valued by the community and that there is still a need for meeting up in person to vent.

Points Forts

ÉVÉNEMENTS

En 2023, notre programme d'événements allait de panels sur la santé mentale à des activités physiques, attirant des participants de diverses démographies. Grâce à des collaborations avec des groupes communautaires et des écoles, rendues possibles par le financement de la CHSSN pour nos projets SPMHI et PAOSM, nous avons étendu notre portée, travaillant avec plus de 20 organisations communautaires et des professionnels de la santé et du bien-être. Cela nous a permis de favoriser des discussions significatives et des opportunités de développement de compétences tout en assurant l'accessibilité et l'engagement à travers une combinaison d'événements en ligne et en personne, ayant finalement un impact positif sur le bien-être mental. En plus de nos événements organisés, nous avons participé à plus de 15 événements communautaires.

Highlights

EVENTS

In 2023, our events program ranged from mental health panels to physical activities, attracting participants from various demographics. Through collaborations with community groups and schools, made possible by funding from CHSSN for our SPMHI and PAOSM projects, we expanded our reach, working with over 20 community organizations and health/wellness professionals. This allowed us to foster meaningful discussions and skill-building opportunities while ensuring accessibility and engagement through a mix of online and in-person events, ultimately making a positive impact on mental well-being. On top of our hosted events, we participated in over 15 community events.

19  26%

EVENTS HOSTED IN 2023

ÉVÈNEMENTS EN 2023



Points Forts

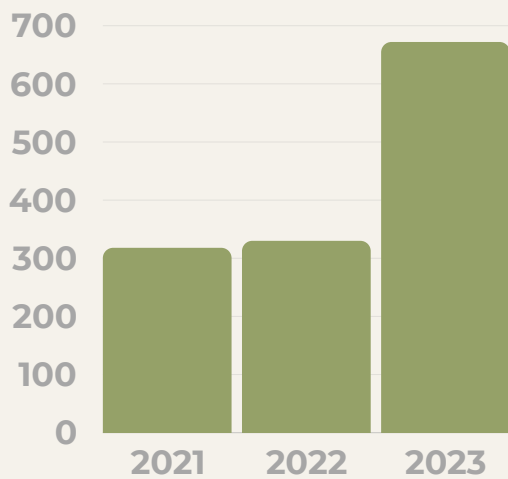
ÉVÉNEMENTS

Highlights

EVENTS

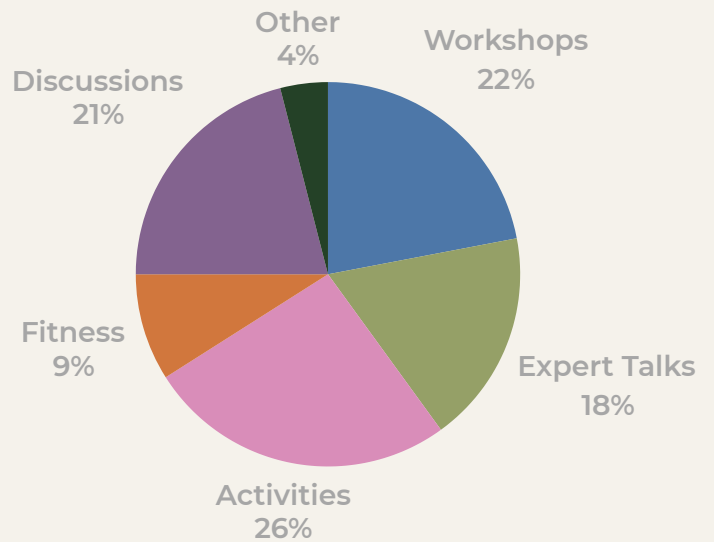
NOMBRE DE PARTICIPANTS CHAQUE ANNÉE

NUMBER OF ATTENDEES EACH YEAR



EVENT TYPES

TYPES D'ÉVÉNEMENTS



Points Forts

ÉVÉNEMENTS

Highlights

EVENTS



19  26%

ÉVÉNEMENT ORGANISÉ EN 2023

EVENTS HELD IN 2023

672  68.9%

PARTICIPANTS À L'ÉVÉNEMENT EN 2023

EVENT ATTENDEES IN 2023



Points Forts

ÉVÉNEMENTS REMARQUABLES

Highlights

NOTABLE EVENTS

SELF CARE IN ACTION



Un événement inclusif de réflexion et de discussion, offrant des outils pratiques d'auto-soin par un panel d'experts et des ressources autour de Montréal.

Nous avons collaboré avec plus de 10 organisations, qui ont généreusement donné de leur temps pour connaître leur communauté et s'engager dans des discussions significatives sur l'auto-soin.

An inclusive event of thought and discussion, offering practical self care tools by a panel of experts and resources around Montreal.

We worked with 10+ organizations and health professionals, who generously donated their time to get to know their community and engage in meaningful discussions about self care.



elan
english language
arts network

ami québec

Agir contre la maladie mentale
Action on mental illness



MENTAL HEALTH WEEK

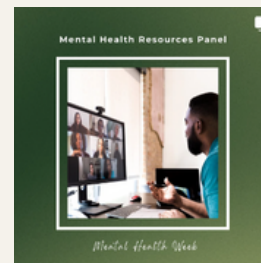
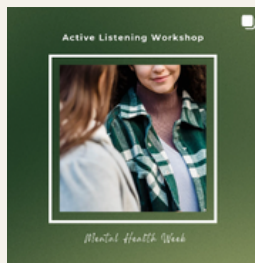


Nous avons organisé 3 événements gratuits avec différents partenaires communautaires, artistes et autres pour mettre en lumière l'accès à la santé mentale, fournir des espaces de conversation sûrs et nourrissants, et cultiver notre bien-être.

We hosted 3 free events with various community partners, artists and more to shed a light on mental health access, provide safe and nurturing spaces for conversation and nurture our wellbeing.



PCSM
Perspective
Communautaire
en Santé Mentale



Points Forts

ÉVÉNEMENTS REMARQUABLES

Highlights

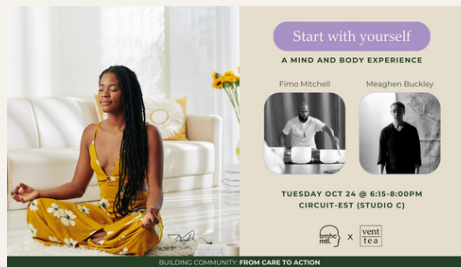
NOTABLE EVENTS

BMHC MTL x VOT EVENT SERIES



Nous avons lancé une série en trois parties avec Black Mental Health Connections Montreal, notre premier événement étant une expérience de l'esprit et du corps. Cette série se déroulera d'octobre 2023 à mars 2024 et invite les participants à explorer l'essence des soins communautaires.

We launched a three-part series with Black Mental Health Connections Montreal with our first event being a mind and body experience. This series ran from October 2023 to March 2024 and invites participants to explore the essence of community care.



FRAMES OF MIND



Une exposition d'art inclusive abordant les thèmes de la santé mentale, de l'identité et de la communauté, en collaboration avec Mon Ami Frankie, et organisée à la Galerie d'art Coups de Pinceaux, Coups de Ciseaux. Présentant plus de 20 artistes en ligne et en personne.

An inclusive art exhibition speaking on the themes of mental health, identity, and community, in collaboration with My Friend Frankie, and hosted at Galerie d'art Coups de pinceaux, coups de ciseaux. Featured 20+ artists both online and in person.



Points Forts

SHERBROOKE

En 2023, notre expansion à Sherbrooke a prospéré grâce au leadership de notre gestionnaire de programme. Nous avons initialement lancé nos services en 2022 avec l'objectif de commencer des sessions en personne en 2023. Grâce à des efforts de sensibilisation stratégique et des partenariats avec des organisations locales telles que Mental Health Estrie, nous avons réussi à introduire nos services à un public plus large. Avec un nombre accru de séances d'écoute active et une plus grande implication communautaire, nous faisons des progrès significatifs pour soutenir le bien-être mental à Sherbrooke et dans ses environs.



Highlights

SHERBROOKE

In 2023, our Sherbrooke expansion thrived thanks to our Program Manager's leadership. We initially launched our services in 2022 with the goal of starting in-person sessions in 2023. Through strategic outreach and partnerships with local organizations like Mental Health Estrie, we successfully introduced our services to a broader audience. With increased active listening sessions and community engagement, we're making significant strides in supporting mental well-being in Sherbrooke and its surroundings.

Vent Over Tea à Sherbrooke !

Vent Over Tea in Sherbrooke!

"I'm so happy to have seen VOT grow in my region and all the relationships we've made along the way. Here's to more success in 2024!"

MARIE-PIER FORTIN
PROGRAM MANAGER, ESTRIE

Points Forts

ATELIERS

En 2023, nos ateliers d'écoute active ont permis aux individus d'améliorer leur bien-être mental grâce à une écoute empathique et une communication efficace. Animées par des facilitateurs formés, ces séances ont offert des compétences précieuses et un soutien aux participants provenant d'organisations telles que ARC, l'Université Bishop's, Y4Y, et bien d'autres. De plus, nous avons introduit des ateliers pour les entreprises à but lucratif, leur offrant ainsi la possibilité de soutenir leurs initiatives de bien-être des employés tout en finançant notre programmation gratuite. Cette arrangement mutuellement bénéfique favorise non seulement la santé mentale en milieu de travail, mais permet également aux entreprises de contribuer au bien-être de la communauté tout en renforçant leurs efforts de responsabilité sociale corporative.

“It's amazing how a few hours can make such a difference in how I approach conversations and relationships in my daily life. Highly recommend!”

ANONYMOUS PARTICIPANT FEEDBACK

Highlights

ACTIVE LISTENING WORKSHOPS

In 2023, our active listening workshops empowered individuals to enhance their mental well-being through empathetic listening and effective communication. Led by trained facilitators, these sessions provided valuable skills and support to participants from organizations like ARC, Bishops University, Y4Y, and more. Additionally, we introduced workshops for for-profit businesses, offering them a chance to support their employee wellness initiatives while also funding our free programming. This mutually beneficial arrangement not only promotes mental health in the workplace but also allows businesses to contribute to community well-being while enhancing their corporate social responsibility efforts.

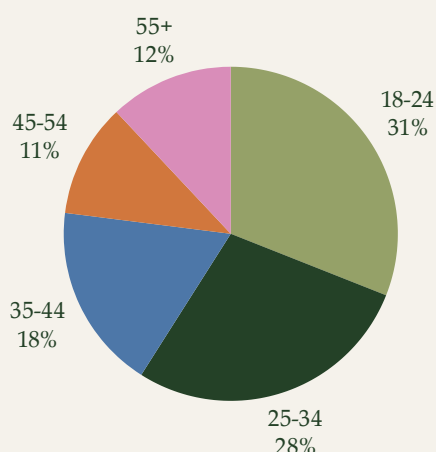


Points Forts

PRÉSENCE EN LIGNE

En 2023, notre présence en ligne s'est renforcée alors que nous avons continué à mobiliser notre communauté via diverses plateformes. Nos réseaux sociaux ont proposé chaque semaine du contenu éducatif, informatif et axé sur la communauté, comprenant des informations sur la sensibilisation à la santé mentale et des mises en lumière d'organisations partenaires. Nous avons lancé des vidéos de mise en lumière de la communauté, en commençant par une série captivante mettant en vedette Project 10, qui ont été transcrites en blogs et partagées sur nos plateformes sociales.

WEB VISITOR BY AGE
VISITEURS WEB PAR AGE



Highlights

ONLINE PRESENCE

Our online presence thrived as we continued to engage our community through various platforms. Our social media channels delivered weekly doses of educational, informative, and community-focused content, including mental health awareness materials and spotlights on partner organizations. We launched community spotlight features, starting with an insightful interview with Project 10, which were transcribed into blogs and shared across our social platforms.



24,064 14%

VISITEURS DU SITE WEB
WEBSITE VISITORS



5.5 k 16%

ABONNÉS
FOLLOWERS



239,200 18%

PERSONNES JOINTES
PEOPLE REACHED

Points Forts

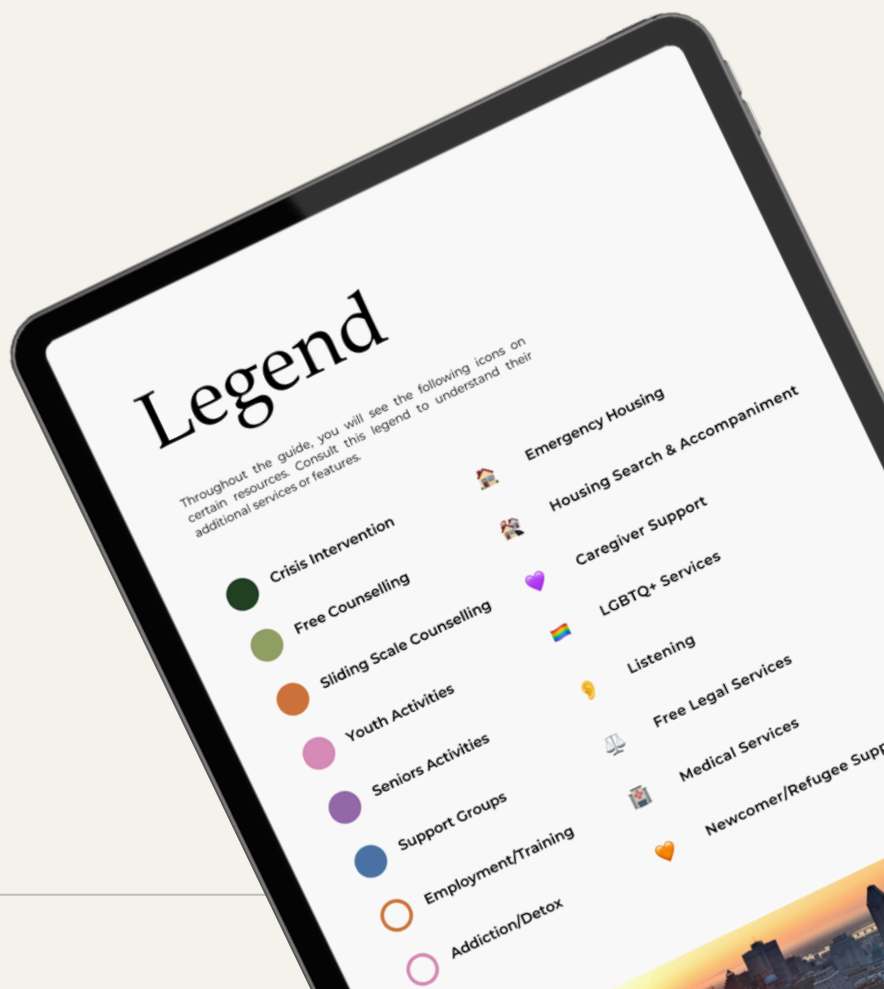
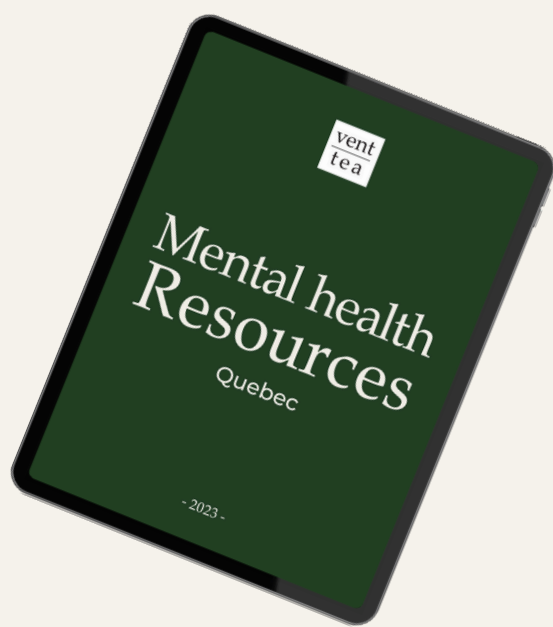
PRÉSENCE EN LIGNE

En 2023, nous avons lancé un guide complet sur la santé mentale, offrant une ressource essentielle pour la communauté québécoise. Ce guide numérique, créé lors de la Semaine de la santé mentale, propose une compilation de ressources couvrant le soutien en cas de crise, la thérapie, le logement, les services communautaires, et bien plus encore. Conçu pour répondre aux besoins divers en santé mentale, ce guide témoigne de notre engagement à fournir un accès facile et une assistance complète à ceux qui en ont besoin dans notre communauté.

Highlights

ONLINE PRESENCE

In 2023, we launched a comprehensive mental health guide, offering an essential resource for the Quebec community. This digital guide, created during Mental Health Awareness Week, provides a compilation of resources covering crisis support, therapy, housing, community services, and much more. Designed to address diverse mental health needs, this guide represents our commitment to providing easy access and comprehensive assistance to those in need in our community.



Financial Statement

END OF YEAR - DEC 31, 2023

*This financial report was generated and reviewed by mc.cpa, CPA permit No. 458689

	2023	2022
	\$	\$
Donations		
Workshop/Speaker Series	2 141	701
Individual donations	1 020	10 541
Interest earned	-	7
	3 161	11 248
Expenses		
Wages and benefits	90 539	45 141
Office expenses	11 681	5 261
Professional Fees	6 095	4 593
Rent	1 837	852
Meals and entertainment	1 066	1 260
Bank charges	532	833
Advertising and promotion*	-	2 398
	-	267
	111 750	60 605
Deficiency of revenues over expenses from operations	(108 589)	(4 357)
Grants	134 000	45 000
Excess (deficiency) of revenues over expenses	25 411 \$	(4 357) \$
Contributions in kind		
Listeners	14 000	4 000
Event support	660	400
Administrators	16 000	18 000
Coordinator/Executive Director	-	12 000
	30 660	34 400

*Advertising and promotion numbers were calculated within office supplies in 2024

**Volunteer hours are valued at a rate of 20 \$/hr

Partenaires remarquables

MERCI

Noteworthy Partners

THANK YOU

Nous sommes immensément reconnaissants pour le soutien continu du CHSSN, dont le financement a été essentiel pour soutenir nos initiatives visant à promouvoir la santé mentale et le bien-être dans notre communauté. De plus, nous exprimons notre sincère appréciation à DavidsTea pour leur partenariat continu, fournissant généreusement des fournitures pour nos événements et des cadeaux réfléchis, ce qui a contribué de manière significative au succès et à l'impact de nos programmes.

We are immensely grateful for the continued support of CHSSN, whose funding has been instrumental in sustaining our initiatives aimed at promoting mental health and well-being in our community. Additionally, we extend our heartfelt appreciation to DavidsTea for their ongoing partnership, generously providing supplies for our events and thoughtful gifts, which have contributed significantly to the success and impact of our programs.



Le CHSSN soutient les communautés anglophones du Québec en développant des programmes et des services visant à aborder les déterminants sociaux de la santé.

The CHSSN supports English-speaking communities in Quebec by developing programs and services to address the social determinants of health.



DAVIDsTEA est un détaillant canadien spécialisé dans le thé et les accessoires de thé, basé à Montréal, au Québec. Ils sont un partenaire fidèle de VOT, fournissant des fonds pour les événements, du thé gratuit, des cadeaux pour les tirages au sort, et plus encore.

DAVIDsTEA is a Canadian specialty tea and tea accessory retailer based in Montreal, Quebec. They have been a loyal partner with VOT, providing funds for events, complimentary tea, gifts for giveaways, and more.

Merci

Thank You

Nous tenons à exprimer un immense merci à chaque bénévole exceptionnel, partenaire, contributeur et donateur qui a contribué à la croissance de Vent Over Tea jusqu'à aujourd'hui.

We would like to extend a huge thank you to every amazing volunteer, partner, contributor, and donor who has helped Vent Over Tea grow to where it is today.

DONORS & CONTRIBUTORS

DavidsTea • David Robinson • Samantha Dobbin • Shannon Stoddard • Emily Todorov Charlotte • Meaghen Buckley • Danielle Levy • Ventsislav Tomov • Josée Luz • Louise Campbell • Robert McFadden • Fimo Mitchell • Tanja • Dr. Eric Windhorst • Aishah Seivwright • Kelsey Nichole Brooks • Gabriel Julien • Patrick Merrigan • Julien J Anthony Bradshaw • Xander Strachan • Joshua Hur • Kim N • Dylan Lawless • Claire Suisman • Nassima Choualhi • Chloe • Pelin Viyan • Terrie Reyes

COMMUNITY PARTNERS

CHSSN • Vanier College • Concordia University • McGill University • Bishops • My Friend Frankie • Galerie d'art Coups de pinceaux, coups de ciseaux • Black Mental Health Connections MTL • Project 10 • Mental Health Estrie • When the Village Meditates • ELAN • PCSM • Jeffrey Hale Community Partners • 4Korners • ARC • Black Healing Fund • The Yellow Door • Y4Y • Ami-Quebec • Trans Estrie • Grow Still • Project Vive • Townshippers • CUTEA Concordia • The Students' Society of McGill University • Friends for Mental Health



Merci

Thank You

BOARD OF DIRECTORS

President/Président
Vice-President/Vice-présidente
Secretary/Secrétaire
Treasurer/Trésorier
Member/Membre
Member/Membre
Member/Membre

Chloe Chow
Sarah Fennessey
Nimra Khan
Stefano Degano
Talya Azrieli
Rachelle Doucet
Marissa Norton

TEAM

Executive Director/Directrice générale
Director of Fundraising/Directeur de la collecte
Director of Training & Workshops/Directrice de la formation et des ateliers et membre du conseil
Director of Operations/Directrice des opérations
Volunteer Manager/Responsable des bénévoles
Events Director/Directrice des événements
Program Manager, Estrie/Gestionnaire de programme, région de l'Estrie
Project Coordinator/Coordinateur de projet
Events Coordinator/Coordinatrice d'événements
Youth Volunteer Manager/Chef d'équipe bénévole sur le campus
IT Security/Sécurité informatique

Marissa Norton
Stefano Degano
Rachelle Doucet

Talya Azrieli
Eric Karpman
Hannah Buchanan
Marie-Pier Fortin

Saria Chatila
Carissa Wong
Ntando Hayanaama

Jason Perez

VOLUNTEERS

Antonina • Avi • Axel • Beena Sharma • Cathy Truong • Claire Morse • Fjolla • Ihama • Jessica Ladouceur • Katheryn Tu • Kayla Guindon • Kelly Rosialda • Kim R • Kristen • Lara • Larissa Avn • Lynda • Martin Pina • Manon Palmer • Megan Legare • Megan Yang • Mozhdeh Mehdizadeh • Mylene • Nora • Rose • Yeimy Savoie • Yinan Yu

vent over tea

NEED TO TALK? WE'RE HERE TO LISTEN

BESOIN DE PARLER? NOUS SOMMES LÀ POUR ÉCOUTER



[VENTOVERTEA.COM](https://ventovertea.com)



[INFO@VENTOVERTEA.COM](mailto:info@ventovertea.com)



[@VENTOVERTEA](https://www.instagram.com/ventovertea)